



just for kids お子様向け

Junior Ham or Turkey

ジュニアハム、もしくは七面鳥

ハムか七面鳥&チェダーチーズをトーストにのせて。ポテトチップス付き 3.69

Kids Nacho キッズナチョ

お子様向けサイズのチップスアンドロテル(ロテルブランドのトマトとグリーンチリのソース)。 3.29

Junior Cheesy Tater ジュニアチーズテイタ

小さめサイズのチーズをのせたベイクドポテト 2.69

Toasted Cheese トーストチーズ

トーストした小麦のパンにとろけるチーズをのせて。ポテトチップス付き。 2.69

Hot Dawg ホットドッグ

100%ビーフウィナーのホットドッグ。ポテトチップス付き 2.99

Cheese Quesadilla チーズケサディヤ

トルティヤのチーズはさみ。ポテトチップス付き 2.99

Mac & Cheese マック&チーズ

エルボウパスタとチーズ 2.69

potatoes ポテト

Loaded Tater ロードテイタ(ジャガイモ)

ハム、七面鳥、ベーコン、チェダーチーズ、モントレージャックチーズ、ネギ、ブラックオリーブ、バターとサワークリームを添えて。 6.99

Bacon Cheesy Tater

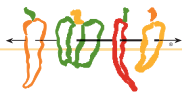
ベーコンチーズテイタ(ジャガイモ)

ベーコン、チェダーチーズ、モントレージャックチーズ、バターとサワークリームを添えて。 5.99

Cajun Shrimp Tater

ケイジャンシュリンプテイタ

ケイジャン風に味付けしたエビ、とろけたチェダーチーズ、モントレージャックチーズ、赤タマネギ、長ネギをジャガイモの中に詰めました。 6.99



Main Street 921
West Main St.
Tupelo, MS 38801
(662) 840-4475 fax
(662) 840-8930

We proudly serve  products.

商品と価格は都会により変更する場合がございます。 • JPN9/2011

LiteLine ライトライン(ヘルシーチョイス)

Turkey n' Avocado 七面鳥とアボカド
七面鳥のロースト胸肉、フレッシュアボカド、日干しトマト、フレッシュ野菜、きゅうり、ファットフリー日干しトマトとバジルのピネグレット。トーストした全粒粉パンとともに。 7.49
410 • 9g • 62g • 1630mg • 22g

BBQ Shrimp Crisp Wrap

バーベキューシュリンプのラップ

柔らかく焼いたバーベキューシュリンプ、トウモロコシ、アボカド、ブラックビーン、赤タマネギ、長ネギ、レタス、ファットフリーランチドレッシング 7.99
520 • 19g • 3g • 56g • 1480mg • 35g

Lite Smoked Turkey

ライトスモークターキー

デリスライスの七面鳥をファットフリーのマヨネーズ、ガルデンマスタード、千切りレタス、トマト、赤タマネギとともにトーストした小麦のパンにのせて。 6.29
300 • 8g • 3g • 37g • 1200mg • 18g

Lite Baby Grande Panini

ライトベビーグランドパニーニ

ローストビーフ、プロバロンチーズ、ホースラディッシュ蒸し焼きにしたピーマン、タマネギとともに全粒粉のパンにのせ、焼き上げました。 6.29
300 • 8g • 3g • 37g • 1200mg • 18g

Lite Garden Salad ライトガーデンサラダ

フレッシュ野菜、トマト、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン 3.29
100 • 0g • 0g • 20g • 1340mg • 4g

Calories • Fat • Saturated Fat • Carbs • Sodium • Protein

エネルギー(キロカロリー)、脂質、飽和脂肪、炭水化物、塩分、タンパク質
ライトラインメニューは、HEALTHYDYNINGの食品栄養素基準とウェブサイト、HealthyDiningFinder.comの情報に基づいて算出されています。ビュッセルや副菜、もしくはお客様によるメニュー変更の場合は含まれていません。

desserts デザート

Key Lime Pie キーライムパイ

さっぱりとしたキーライムのカスタードがグラハムクラッカーの生地に入っています。とろける甘い味わいのメレンゲとともに。 3.99

Turtle Cheesecake

タートルチーズケーキ

チョコレートファッジ&チーズケーキにキャラメルとピーカンをとッピング、グラハムクラッカーの生地に入っています。 4.29

Mile High Cheesecake

マイルハイチーズケーキ

クリームチーズ、純パニラ、バターをピーカンとグラハムの生地で焼き上げました。 3.99

Strawberry Wave Cheesecake

ストロベリーウェイブチーズケーキ

フレッシュなストロベリーにライムを加えたニューヨークスタイルのチーズケーキ。グラハムクラッカー生地。 3.99

Carrot Cake キャロットケーキ

しっとりとした食感のニンジンケーキに、ピーカンとココナッツでアイシングしてクリームチーズをサンドしました。 4.29

Chocolate Eruption

チョコレートイラプション

濃厚なチョコレートクリームのピラミッドが、ナッツ、チョコレートチップ、チョコレートカールとともにチーズケーキでデレーションされ、カラメルソースが裏面から溶けてでてきます。 4.29

FRESH BAKED COOKIES 焼きたてクッキー 1枚1.19ドル
12個入りのセット 12.95ドル

チョコレートチャンク、ヘルスバークランチ、オートミールレイズン、ホワイトチョコレートマカダミア、オールドファッションシュガー、ロイヤル



peppers
DELI

www.SweetPeppersDeli.com





starters スターター

Chili Nachos チリナチョス

トルティーヤチップスに自家製のチリ、チェダージャックチーズ、トマト、ネギ、ブラックオリーブ、サワークリームとハラピーニョの薄切り(グリーン唐辛子)をトッピングしました。 **6.99**

Chips n' Rotel® チップスアンドロテル

ロテルチーズソースにトルティーヤチップスとハラピーニョの薄切り(グリーン唐辛子)を添えて。サルサの追加 **5.99**

Soup of the Day 本日のスープ

フレッシュな焼き立てパンのボウルにあつあつのスープ、または「自家製」のチリたっぷりいれて。チェダーとモントレージャックチーズをトッピング。 **5.99**
本日のスープ8オンス、もしくはチリ **2.99**

Mediterranean Hummus Plate

地中海風ハマスプレート
ハマス、きゅうり、トマト、カラマタオリーブを温かいピタパンとともに。 **5.99**

panini パニーニ

Fresh Mozzarella and Tomato Panini

フレッシュモzzarellaとトマトのパニーニ
フレッシュモzzarella、チキン、トマト、パルメザン、日干しトマト、オリーブサラダを全粒粉で作ったチアパッタにのせて。イタリアンドレッシング付。 **8.99**
ベジタリアン **7.49**

Portobello Panini ポルトベロパニーニ

フェタチーズ、チェダーチーズ、ペスト、チキン、トマト、オリーブ、赤タマネギ、ポルトベロマッシュルームをチアパッタにのせて。ベジタリアン **7.49**

Mediterranean Chicken 地中海風チキン

スライスチキンをグリーンドレッシングで和え、ジェノアサラミ、パニーニ、プロバロンチーズとともにチアパッタにのせて。 **7.99**

Cuban キューバン

薄切りした七面鳥の胸肉、ハム、ピクルス、デジョンマヨネーズ、とろけたスイスチーズとともにフランスパンでどうぞ。 **7.49**

Reuben ルーベン

ライ麦パンに、やわらかいコーンビーフ、ザワークラフト、スイスチーズをのせて、サザンアイランドドレッシングとともに。 **7.49**

Grande グランデ

ローストビーフのスライスをホースラディッシュで味付け、ローストしたピーマンとタマネギ、プロバロンチーズとともにチアパッタにのせました。 **6.99**

Southwestern Quesadilla

サウスウェスタン ケサデラ
ブラックビーンズ、トウモロコシ、アボカド、チーズ、ハラピーニョ、トマト、グリルしたチキン、赤タマネギを焼きトルティーヤとともに。サルサ、サワークリーム、チポートルランチを添えて。 **7.99**
ベジタリアン **6.49**



salads サラダ

Soup n' Salad スープとサラダ

本日のスープを新鮮な焼き立てパンのボウルで。ガーデンサラダ、またはシーザーサラダ付き。お好きな方をお選びください。 **7.99**

Scoop Salads スクープサラダ

きゅうりと完熟トマトをグリーンの上に乗せ、さらに下記の当店オリジナルのサラダを盛りつけました。お好みのドレッシングとともにどうぞ。

Shrimp Salad エビのサラダ **7.99**

Chicken Salad チキンサラダ **7.49**

Albacore Tuna Salad ツナサラダ **6.99**

Chef Salad シェフサラダ

フレッシュ野菜、きゅうり、トマト、ハム、七面鳥、チェダー&モントレージャックチーズ、自家製クルトンとサラダペッパー **7.49**

Chicken Grill Salad チキングリルサラダ

フレッシュ野菜、きゅうり、トマト、カリカリベーコン、チェダー&モントレージャックチーズ、柔らかくジュシーな鳥の胸肉、自家製クルトン **7.49**

Taco Salad タコサラダ

シャキッとしたレタス、トマト、チリ、トルティーヤチップス、チェダー&モントレージャックチーズ、サワークリーム、ハラピーニョとブラックオリーブ、フレッシュなサルサ付き。 **7.99**

Caesar Chicken Grill Salad

シーザーチキングリルサラダ
グリルした鳥の胸肉をロメインレタスに盛りつけ、自家製クルトン、日干しトマト、パルメザンチーズをのせました。 **6.99**

Big Greek Hummus Salad

ビッググreek Hummus サラダ
ビッググreek ハマスサラダ
ロメインレタス、きゅうり、フェタチーズ、オリーブ、トマト、赤タマネギ、グリーンドレッシングとハマスを温かいピタパンとともに。 **6.49**

Waldorf Salad ウォドルフサラダ

ペイビーグリーン、グリルした鳥の胸肉、種無しぶどう、りんご、ピーカン、セロリ、ゴルゴンゾラチーズ、パルサミコピネグレットのドレッシングでどうぞ。 **7.99**

Dressings ドレッシング: サザンアイランド、ランチ、ブルー

ーチーズ、ペッパーハニーマスタード、パルメザンペパロコーン、ライトイタリアン、シーザー、パルサミコピネグレット、チポートルランチ

Fat Free ファットフリー: ランチ、ハニージェン、トマトパルメザングレット

your Choices...

チョイス

BREADS

パン(大): ホワイト、小麦、トマトバジル、ライ麦パン(レギュラー)、ホワイト、小麦、トマトバジル、ピタ、チアパッタ、全粒粉チアパッタ、クロワッサン、小麦トースト、ホワイトトースト

CHEESES

チーズ: アメリカン、スイス、チェダースモークチェダー、プロバロン、ハラピーニョペッパー、モントレージャック



sandwiches サンドイッチ

Grilled Chicken Breast Sandwich

グリルチキンサンドイッチ
グリルした鳥の胸肉、スイスチーズ、マヨネーズ、ペッパーハニーマスタードドレッシング、レタス、トマト。お好みのパンにのせて。 **7.49** 大きめサイズ 2ドル追加

Goat Cheese and Fire Roasted Red Pepper Sub

ゴートチーズとローストパプリカのサブ
ゴートチーズ、ローストパプリカ、鳥の胸肉、レタス、パルメザン、マヨネーズ、イタリアンピネグレットをトーストした日干しトマトロールにのせて。 **7.99** ベジタリアン **6.49**

Peppers & Beef ピーマンとビーフのサンド

柔らかいローストビーフ、ローストしたピーマン、タマネギにモントレージャックチーズとグレイビーソースとともに。 **6.99**
大きめサイズ 2ドル追加

Chicken Salad Sandwich

チキンサラダサンド
チキン(ホワイトミート)、玉子、種無し赤ぶどう、セロリと刻んだピーカン **6.99**
大きめサイズ 2ドル追加

The Blitz ブリッツ

ローストビーフ、七面鳥、ハムを重ねてレイヤーにし、お好みのチーズをトッピングしてどうぞ。大きめサイズ **6.49**
2ドル追加

Muffaletta マフアレッタ

ニューオリンズ名物はいかに! サラミ、ハム、モルタデラ、スイスチーズ、プロバロン、そしてイタリアンオリーブサラダをマフアレッタパンとともに。 **6.49** qtr 4分の1サイズ **8.49** half 半分 **13.99** whole ホール

Shrimp Salad Croissant

シュリンプサラダクロワッサン
自家製シュリンプサラダ、フレッシュ野菜、薄切りトマト、赤タマネギをクロワッサンで。 **7.99**

Smoked Cheddar Melt

スモークチェダーメルト
燻製ハムとカリカリベーコンにチェダーチーズをのせて。 **6.49**
大きめサイズ 2ドル追加

BLT

ベーコン、レタス、トマトをマヨネーズで味付けしました。 **5.99**
大きめサイズ 2ドル追加

Vegetarian ベジタリアン

きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、レタス、トマト、スイスチーズ、パルメザンペッパーコンドレッシングを添えて。 **5.99** 大きめサイズ 2ドル追加

Albacore Tuna Salad Sandwich

ツナサラダサンド
ペッパーズオリジナルレシピから。フレッシュなツナ、甘めのピクルスと刻んだピーカン。 **6.49** 大きめサイズ 2ドル追加

Sweet Peppers Sub スイートペッパーサブ

七面鳥、ハム、ローストビーフとグレイビー、コーンビーフ、またはサラミの中からお選びください。 **6.29**
大きめサイズ 2ドル追加

wraps ラップ

全粒粉小麦のラップでお召し上がりください!

Club Wrap クラブラップ

薄切り七面鳥、ハム、チェダー&ジャックチーズ、カリッとしたベーコン、レタス、トマト、ペッパーハニーマスタードドレッシング。柔らかい小麦のトルティーヤに包みました。 **7.49**

Southwest Wrap サウスウェストラップ

グリルチキン、レタス、トマト、チェダー&ジャックチーズ、トウモロコシ、ブラックビーン、ランチドレッシングとバーベキューソース。トルティーヤチップとフレッシュサルサを添えて。 **7.49**

Chicken Caesar Wrap

チキンシーザーラップ
フレッシュなローメインレタス、鶏肉のグリル、パルメザンチーズにシーザードレッシングをかけて、柔らかい小麦のトルティーヤに包みました。 **6.99**

Waldorf Wrap ウォドルフラップ

当店人気のウォドルフサラダを小麦のトルティーヤで。 **8.49**

Cajun Shrimp Wrap

ケイジャン風に味付けしたシュリンプを千切りレタス、キャベツ、ピコデガコ、チポートルランチドレッシングとともに小麦のトルティーヤで包みました。 **7.99**

sweet peppers clubs

スイートペッパーのクラブサンド

Chicken Club チキンクラブ

チキンの胸肉をグリルし、チェダー、スイスチーズ、ベーコン、レタス、トマト、マヨネーズ、ペッパーハニーマスタードドレッシングとともにトーストしたパンにのせて。 **7.99**

California Club Sub

カリフォルニアクラブサブ
七面鳥のスライス、ベーコン、レタス、トマト、アボカド、チェダーチーズにチポートルランチドレッシング。日干しトマトとパルメザンパンでお召し上がりください。 **7.99**

Club クラブ

七面鳥、ハム、チェダー&スイス、ベーコン、レタス、トマト、マヨネーズ、ペッパーハニーマスタードドレッシングをトーストした小麦パンとともに。 **7.49**



ピタ、ラップは、ピクルスと下記よりお好みの一点が付きま。ポテトチップス、コールスロー、ポテトサラダ、パスタサラダ、フルーツ(39セント追加)、スープ(89セント追加)もしくはサラダ(ガーデンか、シーザー(1.59ドル追加))